

# Siegfried Stohr



**Pilota di Formula Uno, laureato in Psicologia e psicologo dei servizi sociosanitari, Siegfried Stohr è il fondatore della prima scuola di guida sicura in Italia e del suo metodo.**

**Dopo una folgorante carriera, iniziata in kart a soli quattordici anni, che lo ha portato in soli cinque anni a vincere in auto due campionati italiani e a raggiungere la Formula Uno, massima espressione della guida, Siegfried fonda nel 1982 la prima scuola di guida sicura e sportiva in Italia.**

**In questo campo è un pioniere e le sue conoscenze psicologiche lo aiutano in breve tempo a sviluppare un metodo originale che non si limita a insegnare tecniche di guida, ma punta a sviluppare e valorizzare le capacità individuali: non solo quelle al volante, ma le capacità mentali di previsione e di autocontrollo che fanno in breve della Guida Pilotare una vera scuola di pensiero.**

**Qui infatti, l'allievo impara a conoscere il comportamento dell'auto, ma impara soprattutto a conoscere le proprie reazioni in situazioni limite e di emergenza: ad utilizzare meglio i suoi sensi e ad ampliare le sue capacità di controllo mentale e di intervento al volante.**

**Il sito della scuola "Guidare e Pilotare" lo potete vedere nel link alla sinistra.**

**Appassionato degli studi sulla Civiltà Romana, nei suoi scritti punta ad evidenziarne i risvolti psicologici e sociali nella vita di tutti i giorni, sia essa militare che civile.**

**Ha pubblicato due libri: "Dove Soffia il Vento" e "La Guida Sicura. Tecnica, psicologia e filosofia della guida" editi entrambi da Fucina (2004 e 2009).**

**[Home Page Storia e Società](#)**